

ELJÁRÁSREND A 2020/2021. TANÉVBEN ALKALMAZANDÓ JÁRVÁNYÜGYI KÉSZENLÉT IDEJÉRE VONATKOZÓ KOLLÉGIUMBAN BETARTANDÓ SZABÁLYOKRÓL

A jelenlegi koronavírus járvány elsősorban direkt módon cseppfertőzéssel terjed, azaz a vírus terjedése szempontjából a legnagyobb veszélyt a megbetegedett, köhögő, tüsszögő ember jelenti. Ezért az elsődleges és legfontosabb megelőző intézkedés, hogy **kizárólag egészséges, tüneteket nem mutató tanuló, alkalmazott és hozzátartozó tartózkodhat, illetve látogathatja az intézményt.**

A kollégiumban lakó diákokon és itt dolgozó felnőtteken kívül, az intézménybe érkező minden más személynek arcmaszka és a bejáratnál kézfertőtlenítő használata kötelező!

Személyi higiéné betartása

A járvány terjedésének megelőzése, saját magunk és embertársaink védelme érdekében rendkívül fontos az alapvető higiénés szabályok betartása:

- az egyes tevékenységeket megelőző és azt követő **kézmosás vagy alkoholos kézfertőtlenítés**, mivel így eltávolíthatjuk kezünkről az esetlegesen rajta levő vírusokat.
- **a köhögési etikett betartása**, azaz köhögéskor, tüsszentéskor takarjuk el az arcunkat papír zsebkendővel vagy könyökhajlattal. A papír zsebkendőt használat után azonnal dobjuk a szemetesbe, így elkerülhetjük a vírusok szétszóródását.
- **az arc felesleges érintésének kerülése**, mivel szennyezett kezünkkel a vírusokat az arcunkon keresztül könnyen bejuttathatjuk a szervezetünkbe.

Távolságtartás

- Tekintettel arra, hogy tünetmentes személy is hordozhatja a vírust, javasolt az **1,5 méteres védőtávolság megtartása**. A fertőzöttek elsősorban köhögés, tüsszögés, de (újabb bizonyítékok szerint) hangos beszéd vagy éneklés során is apró nyálcseppeket bocsátanak ki, amelyek vírusokat tartalmaznak, így minél közelebb tartózkodunk egy fertőzött személyhez, annál valószínűbb ezen fertőző cseppecskék belégzése.
- **Kerüljük a zsúfolt helyszíneket, csoportosulásokat!** Minél több ember gyűlik össze egy adott helyen, annál nagyobb eséllyel találkozhatunk fertőzött személlyel és annál könnyebben fertőződhetünk meg.

Fokozott fertőtlenítés

- A köhögéssel, tüsszentéssel a különböző felületekre került vírus inaktiválása érdekében fokozottan ügyelni kell a **tisztaságra**, a rendszeres **fertőtlenítő takarítás elvégzésére**. Kollégiumunkban a takarítást végző személyzet a tanév megkezdése előtt és alatt is **rendszeres és alapos fertőtlenítést, takarítást végez egész nap.**

- Felhívjuk diákjaink figyelmét a kollégium épületében (folyosókon, tanulóknban stb.) elhelyezett **kézfertőtlenítők, papírtörlők megfelelő használata**.

Fokozott szellőztetés

- Újabb tanulmányok szerint az egészen apró nyálcseppek hosszabb ideig a levegőben maradhatnak fertőzőképességüket megőrizve. Az apró nyálcseppek elsősorban zárt térben jelenthetnek kockázatot, ahol koncentráltan megmaradnak. Ezért kiemelt figyelmet kell fordítani a **folyamatos vagy rendszeres, fokozott intenzitású szellőztetésre**, különösen a lakószobák, tanulók stb. esetében, melyek betartásánál elvárjuk diákjaink aktív közreműködését is
- **Ne felejtjük el, mindenki mindenkiért felelős!**

Maszkhasználat

- Zárt közösségi terekben, ha a távolságtartás nem biztosítható, ajánlott a maszk viselése.
- **A maszkok csak az egyéb higiénés szabályokkal (rendszeres, alapos kézmosás vagy fertőtlenítés) együttesen jelentenek védelmet.**
- A maszk felvétele előtt mossunk vagy fertőtlenítsünk kezet.
- Ellenőrizzük, hogy a maszk tiszta és ép, a teteje van felül, és a belseje felénk.
- Úgy vegyük fel a maszkot, hogy takarja az orrot, a szájat és az állat, és a lehető leghoroszabban illeszkedjen az arcunkhoz. A fém merevítőszálat simítsuk az orrunkra. **A maszk semmilyen védelmet nem nyújt, ha a száj vagy az orr szabadon van!**
- Ne érnünk a maszk külső felszínéhez a használat során.
- Levétel előtt és után is mossuk meg vagy fertőtlenítsük alaposan a kezünket.
- Hátról előre vegyük le a maszkot, ne érnünk hozzá a külső felszínhez.

Zárt közösségi terek használata

Zárt közösségi tereinkben (tanulók, társalgó, könyvtár, internetterem, mosdó) törekedni kell a személyes távolságtartásra.

- Szilenciumi időben a 9. évfolyamos lányok a nagy tanulóknban, a 10. évfolyamosok pedig a két kis tanulóknban készülnek a másnapi órákra.
- Kollégistáinknak a tanulóknban ugyanazt az asztalt kell használniuk a szilencium alatt, ahová a legelső alkalommal leülnek, védőtávolság megtartásával.
- A 11. és 12. évfolyamos tanulók a saját szobáikbn, illetve a társalgókn, könyvtárkn, vasalószobáknban tanulhatnak a következő szabályok betartásával: egy időben a társalgókn 2, a vasalószobákn 1, a könyvtárkn pedig 5 fő tartózkodhat.
- A számítógépterem csak szilencium ideje alatt használható, egy időben 2 fő részére. Amikor valaki befejezi a feladatát a számítógép teremkn, szól az ügyeletes nevelőtanárnkn, aki ezt jelezni fogja a takarítószemélyzet bent tartózkodó tagjánkn, hogy végezze el a fertőtlenítést, mielőtt másik tanuló ülne le ugyanahhoz az asztalhoz.

- A sportszoba a fertőzések elkerülése érdekében nem használható. Az intézményünk tágas udvara szerencsére kárpótol minden sportolni szerető diákunkat, hiszen kint a szabad levegőn, tágas, kellemes térben van lehetőség a mozgásra.
- A lakószobák használatával kapcsolatban felhívjuk diákjaink figyelmét, hogy lehetőleg csak a saját szobájukban tartózkodjanak, ne menjenek másokéba.
- A mosdók, tusolók tekintetében minden kollégista a szobájához legközelebb lévő kötelel használni, oly módon, hogy egyidejűleg fele annyi fő tartózkodhat bent, mint amennyi kézmosó, zuhanyfülke található benne.

Étkezés

Mindenki csak saját evőeszközt használhat, amelyet kötelel tisztán tartani.

- A hűtőszekrények használatával kapcsolatban fontos megjegyezni, hogy mindenki csak a szobájának kijelölt hűtőbe teheti az ennivalóját, névvel ellátva.
- Reggeli, ebéd és vacsora ideje alatt az étkezőben elvárt a fegyelmezett, védőtávolságot tartó magatartás. Nagyon fontos a zsúfoltság, csoportosulás elkerülése!

A járványügyi helyzetre való tekintettel, annál a tanulónál, akinél a kollégiumba történő megérkezés és bentlakás idején a koronavírus tünetei jelentkeznek (pl.: láz, száraz köhögés, fáradtság stb.), a következő eljárásrendet követjük:

- a diákot elkülönítjük a kollégiumunkban erre a célra kijelölt helyiségébe,
- értesítjük a szülőt, aki gyermeke hazaszállításáról mielőbb gondoskodni kötelel,
- 08.00 – 16.00 óra közötti időben a kollégiumi orvost, rendelési időn kívül a gyermekorvosi ügyeletet értesítjük.

A járványhelyzet miatt a szülőknek, pedagógusoknak fokozott a felelőssége, ezért az érintetteknek a szokásosnál is nagyobb figyelemmel kell lenni és eljárni a diákok egészségi állapotának érdekében.

Békéscsaba, 2020. szeptember 15.

Szabó László sk
intézményvezető